



Załącznik do rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 14 kwietnia 2016 r. (poz. 570)

**Załącznik nr 1**

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie\*~~/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Konina			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Rehabilitacja zawodowa i społeczna osób niepełnosprawnych.			
4. Tytuł zadania publicznego	NIEPEŁNOSPRAWNY SENIOR AKTYWNY SPOŁECZNIE			
5. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	01.05.2018	Data zakończenia	25.07.2018

### II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	Stowarzyszenie Integracji Społecznej „Razem” – stowarzyszenie – numer KRS 0000292953 – 62-510 Konin, ul. J. Malczewskiego 6			
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Małgorzata Malarek – Prezes Zarządu, tel. 668222086 adres e-mail: <a href="mailto:goska.mk@onet.eu">goska.mk@onet.eu</a> <a href="mailto:razemkonin@o2.pl">razemkonin@o2.pl</a>			

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.



### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

#### 1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego

Rodzaje zajęć jakie zostaną podjęte przy realizacji projektu są zgodne z par. 1 ust. 2, 4, 10 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 7 lutego 2008 r. w sprawie rodzajów zadań z zakresu rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych zleczanych fundacjom oraz organizacjom pozarządowym.

Celem realizacji projektu jest poprawa w okresie od 01.05.2018 r. do 25.07.2018 r. jakości życia 30 niepełnosprawnych osób 60+ mieszkających w Koninie poprzez ich zaktywizowanie społeczne. Realizacja projektu jest ukierunkowana na zachęcenie niepełnosprawnych seniorów do podejmowania aktywności korzystnie wpływającej na jakość życia niepełnosprawnych osób w starszym wieku oraz na inspirowanie do włączania się w życie społeczności lokalnej. Cel główny zadania realizowany będzie poprzez osiągnięcie celów szczegółowych:

- o stworzenie propozycji na rzecz motywowania niepełnosprawnych osób starszych do aktywności i społecznej integracji wewnątrzpokoleniowej dla 30 osób 60+
- o wyposażenie 30 niepełnosprawnych osób 60+ w narzędzia ułatwiające uczestnictwo w kulturze oraz wspomaganie ich w działaniach służących międzypokoleniowemu przekazywaniu wartości zasobów kultury
- o wyposażenie 30 niepełnosprawnych osób 60+ w umiejętności kształcących sposobów spędzania czasu wolnego oraz podejmowania działań na rzecz poprawy swojej kondycji fizyczno-psychicznej .

Cele planowanego zadania zostaną osiągnięte poprzez następujące działania:

- o warsztaty arteterapii/papieroplastyka: różne formy arteterapii to metoda rozwoju osobistego, w pracy z niepełnosprawnymi seniorami szczególnie wskazana (rozwija cierpliwość, uczy poczucia estetyki, służy budowaniu relacji międzyludzkich, jest odskocznią od codziennego życia, pozwala wykorzystać własny potencjał artystyczny); do realizacji warsztatów niezbędnym kosztem będzie zakup materiałów i akcesoriów do tworzenia prac różnymi metodami papieroplastyki, w tym m.in. zestawy papierów, nożyczki, kleje, pistolety do klejenia na ciepło, farby, lakiery itp.; warsztaty arteterapii w wymiarze 20 godz. będą prowadzone przez instruktora pedagoga arteterapii;
- o wyjazd kulturalno-turystyczny do Wrocławia: zwiedzanie miasta z przewodnikiem, w tym Panoramy Raławickiej; wyjazd zapewni niepełnosprawnym osobom 60+ zwiększenie kompetencji udziału w historii (w kontekście obchodów 100-lecia odzyskania niepodległości przez Polskę) i w kulturze, poszerzy ich wiedzę, pozwoli poznać nowe formy spędzania czasu wolnego oraz rozwijania zainteresowań; w kosztach realizacji tego zadania uwzględniono koszt wynajmu autokaru, usługi przewodnika, biletów wstępu oraz zapewnienie posiłku koniecznego dla niepełnosprawnych starszych osób w trakcie dłuższego wyjazdu poza miejsce zamieszkania;
- o zajęcia komputerowe rozwijające umiejętności seniorów w zakresie technologii ITC; zajęcia komputerowe



z 15 seniorami, będą prowadzone przez instruktora – teleinformatyka; zaplanowano zrealizowanie 10 godzin zajęć w formule indywidualnej ponieważ seniorzy do nauki korzystania z komputera podchodzą z dystansem, umiejętności z zakresu podstawowej obsługi komputera nabywają w różnym tempie, niektórzy potrzebują większej liczby powtórzeń, wielokrotnego powracania do prezentowanych zasad korzystania z komputera; do prowadzenia zajęć komputerowych Stowarzyszenie zabezpieczy we własnym zakresie komputery/laptopy; niezbędnym kosztem do zrealizowania tego zadania będzie zatrudnienie instruktora-teleinformatyka;

- o zajęcia ruchowe/nordic walking: w trakcie dziesięciu 1-godzinnych zajęć nordic walking 15-osobowa grupa niepełnosprawnych seniorów będzie miała możliwość zwiększenia swojej sprawności fizycznej, nordic walking to rodzaj ćwiczeń fizycznych korzystny dla osób o obniżonej sprawności fizycznej, osób starszych, mających problemy ze schorzeniami układu kostno-stawowego; w kosztach realizacji tego zadania uwzględniono koszt wynagrodzenia instruktora;
- o poradnictwo kosmetyczne: służy pogłębianiu wiedzy na temat zmian zdrowotnych i biologicznych zachodzących w starszym wieku, zaplanowano zrealizowanie dwóch warsztatów kosmetycznych (z wykonaniem przykładowych zabiegów pielęgnujących) po 3 godz. każdy; celem zajęć jest przybliżenie seniorom wiedzy i umiejętności z zakresu dbania o stan skóry, włosów, paznokci itp. w starszym wieku; koszt realizacji poradnictwa kosmetycznego to koszt wynagrodzenia kosmetyczki, w który wliczono koszt materiałów do zajęć, w tym koszt preparatów kosmetycznych;
- o zajęcia z fizjoterapeutą: bóle kręgosłupa to powszechnie występująca dolegliwość u osób 60+, a nawet często schorzenia kręgosłupa są przyczyną niepełnosprawności w tej grupie wiekowej; w trakcie 3-godzinnych zajęć fizjoterapeuta wskaże jakie ćwiczenia osoby starsze mogą wykonywać samodzielnie w domu, i jak prawidłowo ćwiczyć, aby efekt, zarówno profilaktyczny jaki i terapeutyczny, był najlepszy, a także nauczy prawidłowych postaw i metod relaksacyjnych odciążających kręgosłup, szczególnie przy siedzącym trybie życia; zajęcia poprowadzi certyfikowany fizjoterapeuta;
- o zajęcia psychoedukacyjne (24 godz.): w ramach sześciu 4-godzinnych zajęć zostanie udzielona pomoc i wsparcie dla niepełnosprawnych osób 60+ przeżywających kryzys lub wymagających wsparcia w związku z zakończeniem aktywności zawodowej, procesem starzenia się i zmianami ról w rodzinie, a także udzielenie pomocy w poszukiwaniu informacji na temat przysługujących osobom z niepełnosprawnościami uprawnień i dostępnych usług; grupowe zajęcia psychoedukacyjne będą prowadzone przez pedagoga;
- o indywidualna opieka asystenta seniora (10 godz.): wychodząc naprzeciw potrzebom niepełnosprawnych osób 60+ nieangażujących się w działania na rzecz własnego rozwoju, osób, które bardzo często popadły już w lęk przed nawiązywaniem nowych relacji, podejmowaniem jakiegokolwiek działania poza domem zaplanowano w projekcie opiekę asystenta seniora motywującego niepełnosprawne starsze osoby zagrożone wykluczeniem społecznym do podejmowania działań na rzecz własnego rozwoju i aktywności



społecznej, w okresie realizacji zadania asystent będzie odwiedzał swoich podopiecznych, wspierał w rozwijaniu motywacji do nawiązywania relacji społecznych, do wychodzenia z domu i integracji społecznej – w tym poprzez udział w działaniach zaplanowanych w projekcie; indywidualna opieka asystenta seniora będzie przez wolontariusza – członka Stowarzyszenia;

Odbiorcami projektu będzie 30 osób 60+ posiadających aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności. Uczestnicy projektu zostaną zrekrutowani spośród niepełnosprawnych seniorów mieszkańców Konina, ze szczególnym uwzględnieniem podopiecznych Stowarzyszenia, w tym osób znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej/życiowej. Rekrutacja do projektu odbywać się będzie z wykorzystaniem formularza rekrutacyjnego.

Liczbowa skala podejmowanych działań:

- 30 niepełnosprawnych osób 60+ zostanie objętych:
  - warsztatami arteterapii/papieroplastyka (20 godz.)
  - poradnictwem kosmetycznym (6 godz.)
  - zajęciami z fizjoterapeutą (3 godz.)
  - zajęciami psychoedukacyjnymi (24 godz.)
- 30 niepełnosprawnych osób 60+ skorzysta z:
  - wyjazdu kulturalno-turystycznego do Wrocławia (w tym zwiedzanie Panoramy Raławickiej)
- 15 niepełnosprawnych osób 60+ skorzysta z:
  - zajęć ruchowych/nordic walking w (10 godz.)
  - zajęć komputerowych (10 godz.)
- 5 niepełnosprawnych osób 60+ zostanie objętych:
  - indywidualną opieką asystenta seniora (10 godz.)

Zasięg oddziaływania projektu będzie miał charakter lokalny. Planowane działania realizowane będą w świetlicy udostępnionej Stowarzyszeniu przez Urząd Miasta w Koninie do prowadzenia działań statutowych (Konin, ul. Powstańców Wielkopolskich 14), we Wrocławiu oraz na trasach nordic walking w Koninie.

W realizację zadań będzie zaangażowany wolontariusz Stowarzyszenia – asystent seniora. Również koordynowanie projektu realizowane będzie w ramach pracy społecznej członka Stowarzyszenia. Zatrudnieni na umowę zlecenia zostaną: pedagog arteterapii, pedagog, instruktor zajęć ruchowych, kosmetyczka, fizjoterapeuta, teleinformatyk, księgowy. Usługę transportową zapewni firma współpracująca ze Stowarzyszeniem.

Do bieżącej obsługi planowanego zadania będzie wykorzystywana baza lokalowa i techniczna Stowarzyszenia, w tym pomieszczenie świetlicowe, sprzęt i wyposażenie, m.in. komputery z oprzyrządowaniem i dostępem do Internetu, urządzenie wielofunkcyjne, telefony i inny drobny sprzęt niezbędny do prowadzenia prac biurowych. Również opłaty bankowo-pocztowe będą pokrywane ze środków własnych Stowarzyszenia.

Prowadzona będzie ewaluacja realizowanych działań.



Po zakończeniu realizacji zadania, kontynuowane będą zajęcia świetlicowe dla niepełnosprawnych seniorów w ramach własnych możliwości Stowarzyszenia.

## 2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Realizacja działań zadania „NIEPEŁNOSPRAWNY SENIOR AKTYWNY SPOŁĘCZNIE” w istotny sposób przyczyni się do podniesienia jakości życia 30 niepełnosprawnych osób 60+ mieszkających w Koninie poprzez zniwelowanie barier:

- bariery finansowej – udział we wszystkich zajęciach jest bezpłatny
- bariery mentalnej – realizowane zajęcia aktywizować będą niepełnosprawne osoby 60+ w ramach jednorodnej grupy dając poczucie bezpieczeństwa społecznego, a ponadto zapewnią skorzystanie z różnych mechanizmów wsparcia w sytuacji zmagania się z problemami nastrojów depresyjnych lub przeżywania kryzysu w związku z zakończeniem aktywności zawodowej, procesem starzenia się i zmianami ról w rodzinie
- bariery polegającej na braku nawyku aktywnego spędzania czasu wolnego – w ramach planowanych działań wskazane zostaną różne aktywne i kształtujące formy spędzania czasu wolnego możliwe do przeniesienia w warunki życia domowego niepełnosprawnych seniorów.

W ramach realizacji zadania zostaną osiągnięte następujące rezultaty twarde:

- o 30 niepełnosprawnych osób 60+ zostanie objętych:
  - warsztatami arterapii/papieroplastyka (20 godz.)
  - poradnictwem kosmetycznym (6 godz.)
  - zajęciami z fizjoterapeutą (3 godz.)
  - zajęciami psychoedukacyjnymi (24 godz.)
- o 30 niepełnosprawnych osób 60+ skorzysta z:
  - wyjazdu kulturalno-turystycznego do Wrocławia (w tym zwiedzanie Panoramy Raławickiej)
- o 15 niepełnosprawnych osób 60+ skorzysta z:
  - zajęć ruchowych/nordic walking w (10 godz.)
  - zajęć komputerowych (10 godz.)
- o 5 niepełnosprawnych osób 60+ zostanie objętych:
  - indywidualną opieką asystenta seniora (10 godz.)

W ramach realizacji zadania zostaną osiągnięte następujące rezultaty miękkie:

- o stworzenie mechanizmów wsparcia dla 30 niepełnosprawnych osób 60+ przeżywających kryzys lub wymagających pomocy psychospołecznej w związku z zakończeniem aktywności zawodowej, procesem starzenia się i zmianami ról w rodzinie
- o stworzenie propozycji na rzecz motywowania 30 niepełnosprawnych osób starszych do aktywności



i społecznej integracji wewnątrzpokoleniowej

- o wyposażenie 30 niepełnosprawnych osób 60+ w narzędzia ułatwiające uczestnictwo w kulturze oraz wspomaganie ich w działaniach służących aktywnemu zagospodarowaniu czasu wolnego
- o wsparcie 15 niepełnosprawnych osób 60+ w rozwijaniu umiejętności ICT oraz w podejmowaniu aktywności ruchowej

Monitoring i ewaluacja realizacji działań zadania „NIEPEŁNOSPRAWNY SENIOR AKTYWNY SPOŁECZNIE” prowadzona będzie poprzez:

- o listy obecności uczestników organizowanych działań
- o dzienniki zajęć
- o anonimowe ankiety ewaluacyjnych wypełnianych przez uczestników zajęć

Rezultaty projektu zostaną upowszechnione w społeczności lokalnej oraz wśród osób i podmiotów zaangażowanych w organizowanie działań pomocowych dla niepełnosprawnych osób starszych.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji <sup>3)</sup> (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego <sup>4)</sup> (zł)
1.	Warsztaty arteterapii/papieroplastyka – zakup materiałów i akcesoriów do prowadzenia grupowych zajęć	300,00	300,00	0,00
2.	Warsztaty arteterapii/papieroplastyka – koszt wynagrodzenia instruktora pedagoga arteterapii (20 godz. x 80,00 zł)	1.600,00	1.600,00	0,00
3.	Wyjazd do Wrocławia – koszt wynajmu autokaru (z ubezpieczeniem uczestników i opłatami parkingowymi)	1.600,00	1.600,00	0,00
4.	Wyjazd do Wrocławia – koszt zwiedzania z przewodnikiem (usługa)	360,00	360,00	0,00
5.	Wyjazd do Wrocławia – koszt zwiedzania Panoramy Raławickiej (30 osób x 23zł)	690,00	690,00	0,00
6.	Wyjazd do Wrocławia – koszt posiłku/obiadu (30 osób x 27zł)	810,00	810,00	0,00
6.	Zajęcia komputerowe – koszt wynagrodzenia teleinformatyka (10 godz. x 70,00 zł)	700,00	700,00	0,00
7.	Zajęcia ruchowe/nordic walking – koszt wynagrodzenia instruktora (10 godz. x 70 zł)	700,00	700,00	0,00
8.	Poradnictwo kosmetyczne – koszt wynagrodzenia kosmetyczki (w tym koszt preparatów kosmetycznych (6 godz. x 100,00 zł)	600,00	600,00	0,00

<sup>3)</sup> Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

<sup>4)</sup> W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.



9.	Zajęcia z fizjoterapeutą (3 godz. x 90,00 zł)	270,00	270,00	0,00
10.	Zajęcia psychoedukacyjne – koszt wynagrodzenia pedagoga (24 godz. x 80,00 zł)	1.920,00	1.920,00	0,00
11.	Indywidualna opieka asystenta seniora – koszt wynagrodzenia asystenta (10 godz. x 50,00 zł)	500,00	0,00	500,00
12.	Obsługa księgową (3 mies. x 150,00 zł)	450,00	450,00	0,00
<b>Koszty ogółem:</b>		<b>10.500,00</b>	<b>10.000,00</b>	<b>500,00</b>

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie\*/niepobieranie\* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)\*/zalega (-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)\*/zalega (-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

**PREZES ZARZĄDU**

*[Podpis]*  
**Małgorzata Malarek**

**WICEPREZES ZARZĄDU**

*[Podpis]*  
**Lidia Wojtaszewska**

(podpis osoby upoważnionej  
lub podpisy osób upoważnionych  
do składania oświadczeń woli w imieniu  
oferenta)

STOWARZYSZENIE INTEGRACJI SPOŁECZNEJ  
„R A Z E M”

62-510 Konin, ul. J. Malczewskiego 6  
tel.: 063 243 1276, 0-668 222086  
NIP 66529849322, Regon 300710985

Data 01.03.2018.

**Załącznik:**

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.